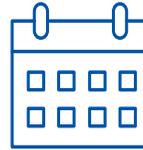


L'un des vôtres souffre de troubles psychiques ?

Venez en toute confidentialité rejoindre le **GROUPE DE PAROLE** qui soutient les familles et proches, vous aide à sortir de l'isolement, vous offre un lieu d'échange et d'écoute sans jugement.
Groupe ouvert à tout adulte qui côtoie des personnes malades.



Le Docteur Meyer, psychiatre et un bénévole de l'Unafam animent **le groupe de parole**.



Les deuxièmes mardis du mois de 18h30 à 20h.

Entrée libre, inscription conseillée



Au pôle associatif de l'Illiade,
11 allée François Mitterrand,
à Illkirch-Graffenstaden



Plus d'informations :
67@unafam.org - Tél. 06 52 08 42 10

2024 : 10 septembre - 8 octobre - 12 novembre - 10 décembre
2025 : 14 janvier - 11 février - 11 mars - 8 avril - 13 mai - 10 juin

UNAFAM67 : l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques peut vous accompagner tout au long de l'année dans vos démarches.

Des formations pour se sentir moins démunis



L'Unafam propose, à destination des familles et amis de malades, une offre de formation variée et gratuite.

- **Journée d'information sur la dépression résistante :**
prochaine date le samedi 12 octobre
- **Journée d'information sur les troubles psychiques :**
prochaine date le samedi 19 octobre
- **Journée d'information sur les troubles anxieux :**
prochaine date le samedi 9 novembre
- **Mieux accompagner un proche souffrant de troubles schizophréniques :** prochaine date le samedi 30 novembre

Toutes les dates et les informations sur le site :
www.unafam.org/bas-rhin/nos-formations

Formation « Premiers Secours en Santé Mentale »



Ils peuvent être un membre de votre famille, un ami, un collègue ou encore une personne côtoyée dans le cadre des loisirs... Nous avons tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale !

Les 4 et 5 décembre

Coût 30 €

Plus d'information : www.pssmfrance.fr/